



Erdbeeren mit Haferflocken

Schwierigkeit „einfach“, ca. 5 Min. Arbeitszeit

ca. Für eine Portion

Zutaten

- 1 Handvoll Erdbeeren
- 1 Handvoll Haferflocken
- 1 Tasse(n) Milch

Zubereitung

FrISCHE Erdbeeren waschen, entkelchen und vierteln.

Dann die Erdbeeren in einer Müslischüssel und mit einer Gabel zerdrücken, dass der Erdbeersaft austritt. Nicht im Mixer pürieren, da das die samtige Struktur der Erdbeeren zerstört.

Anschließend feine Haferflocken draufstreuen und mit Milch aufgießen. Die Milch färbt sich rosa und wird zur fruchtig duftenden Erdbeermilch, deren letzten Schluck man genüsslich aus der Schüssel schlürfen darf.