

EINLADUNG

Leichter durch schwierige Lebenslagen – Mit Resilienz den Alltag auf dem Bioland-Hof gelassen meistern

Abendseminar

Wann:	3. Dezember 2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Wo:	Online-Veranstaltung
Thema:	Der Bürokratismus wächst über den Kopf, der Schlepper ist kaputt und jetzt muss auch noch die Oma ins Krankenhaus. Manchmal klemmt es gefühlt an allen Ecken und man weiß nicht mehr, wo man anfangen soll, um all das irgendwie zu bewältigen. Und auch die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen gehen an vielen von uns nicht spurlos vorbei. Doch wie schaffen wir es mit dem Druck, den Spannungen und den Unsicherheiten umzugehen und dabei nicht zu hadern oder zu resignieren? In diesem Seminar mit Resilienz-Experte Bastian Bretthauer lernen wir konkrete Schritte, die jeder gehen kann. So können wir unsere eigene Widerstandskraft für schwierige Lebenslagen stärken und an ihnen wachsen, statt zu verzweifeln.

Referenten: Bastian Bretthauer, Coach & Moderator, Moderation: Matthias Becker, Bioland Beratung

Kosten: Für die Teilnahme am Seminar wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

Veranstalter: Bioland e.V.

Habt ihr inhaltliche Fragen zur Veranstaltung? Dann wendet euch gerne an



Matthias Becker
T.: +49 711 550 939 28
matthias.becker@bioland.de

Anmeldung über www.bioland.de/veranstaltungskalender
Für Rückfragen wendet Euch an Tel.: 0711-550939-77
oder E-Mail veranstaltungen-bw@bioland.de



Anmeldung bis zum 2. Dezember 2024